

2024 GKスクール トレーニングテーマ

	日時	場所	テーマ
第1回	7月8日(月) 19:15~20:45 ※19:00~受付開始	RE;SPO宇多津	GKの基本テクニック (基本姿勢)
第2回	7月22日(月) 19:00~20:30	RE;SPO宇多津	ゴールを守る① (キャッチング)
第3回	9月9日(月) 19:00~20:30	RE;SPO宇多津	ゴールを守る② (ローリングダウン)
第4回	10月7日(月) 19:00~20:30	RE;SPO宇多津	ゴールを守る③ (アングルプレー)
第5回	11月11日(月) 19:00~20:30	RE;SPO宇多津	ボールを奪う① (フロントダイビング)
第6回	11月18日(月) 19:00~20:30	RE;SPO宇多津	ボールを奪う② (ハイボールの処理)
第7回	12月16日(月) 19:00~20:30	RE;SPO宇多津	GKの攻撃
予備	1月20日 (月)	RE;SPO	予備日
予備	2月3日 (月)	RE;SPO	予備日

※ 各回のトレーニングテーマを設定はしているが、実態に応じて変更(前回テーマの継続 等)をする場合があります。